**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 25 tháng 09 năm 2023 đến ngày 29 tháng 9 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  25 / 9 | - Hủ tiếu bò kho cà rốt  - Sữa Khalac Grow | - Cá basa chưng tương nấm mèo nấm bào ngư củ hành bún tàu cà rốt | - Bầu tôm tươi  - Cải thìa thịt heo | Dưa hấu | - Phở thịt gà rau thơm |  | Bắp cải luộc |
| Thứ ba  26 / 9 | - Bún chả cá thịt heo xà lách cà chua  -Sữa Khalac Grow | - Thịt bò sốt bơ cà chua đậu ti bo củ hành  - Thịt kho trứng cút nước dừa | - Đậu hũ hẹ nấm rơm thịt heo | Nước tắc | - Cháo lươn khoai môn cà rốt  - Yaourt dâu |  | Mướp xào |
| Thứ tư  27 / 9 | - Nui tôm tươi thịt heo khoai tây cà rốt  -Sữa Khalac Grow | - Mực nấm đông cô củ hành đậu đũa sốt gấc | - Cá diêu hồng nấu ngót cần cà chua  - Cải dún thịt heo | Chuối cau | - Miến thịt heo xà lách nấm rơm  - Bánh Flan |  | Rau dền luộc |
| Thứ năm  28 / 9 | - Bánh canh cua thịt heo nấm đùi gà bí đỏ  -Sữa Khalac Grow | - Thịt heo trứng chiên táo tàu đậu hà lan củ hành dầu hào  - Cá cờ kho thơm | - Canh mồng tơi mướp nấu thịt heo | Nước chanh | - Bún riêu thịt heo trứng cà chua  -Sữa chua uống cam |  | Su su xào |
| Thứ 6  29 / 9 | - Bún gạo tôm tươi thịt heo cải ngọt cà rốt  -Sữa Khalac Grow | - Tôm rim thịt heo củ hành nấm rơm | - Rau muống thịt heo | Đu đủ | - Bánh bông lan dâu |  | Bầu luộc |  | Cải dún nấu thịt heo | Dưa hấu | Bánh ngọt chén trứng |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG P. HIỆU TRƯỞNG**

**Hà Thị Hoa Nguyễn Thị Mỹ Bình**